



Kostenloser Schnupperkurs für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren

In den nächsten Wochen starten wir wieder ein Karate-Anfängertraining für Erwachsene und Jugendliche. In diesem Rahmen laden wir Sie zu einem kostenlosen Schnupperkurs (6 Trainingseinheiten) ein. Wir trainieren am Montagabend in der Turnhalle Danketsweiler (Ortsteil Horgenzell).

Karate ist ein Weg (KarateDo), der durch regelmäßiges Training zu innerem und äußerem Gleichgewicht führt. Karate erhält die Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer des Körpers bis ins hohe Alter. Es erhöht die Konzentrationsfähigkeit und versetzt den Übenden auch in die Lage, sich selbst verteidigen zu können.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann nehmen Sie einfach mit uns Kontakt auf.

Kontakt: Dr. Johannes Paul Lambrecht
E-Mail: lambrecht-jp@web.de
Tel: 07504 606
Fax: 07504 971099